

CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUINĂ AL M.Ap.N.

Str. Mircea Vulcănescu 88, sector 1, București, tel. 021.316.61.47



STIMATE DONATOR,

*Mulțumim pentru generozitatea de a vă prezenta la centrul nostru de transfuzie!
Pentru ca acest gest să se poată realiza în deplină siguranță, atât pentru dumneavoastră cât și pentru pacienții transfuzați, vă invităm să citiți informațiile din acest pliant.*

Informații înaintea donării:

Prelevările de sânge total se efectuează la subiecți cu o vârstă cuprinsă între **18-65 ani** și respectă următoarele cerințe:

- nu poate fi recoltat sânge la o persoană de peste 60 ani care este la prima donare;
- volumul de sânge total recoltat într-o ședință de donare este de 450 ml
- frecvența donărilor de sânge total este de max. 5 donări pe an pentru bărbați și 4 donări pe an pentru femei (4, respectiv 3 donări/an după 60ani), iar intervalul minim între două donări este de 8 săptămâni;
- donatorul trebuie** să răspundă cu sinceritate întrebărilor personalului medical și celor din chestionarul donatorului, fără a ascunde informații referitoare la antecedentele sale fiziologice sau patologice, comportamentul sexual și social, chiar dacă acestea ar conduce la excluderea de la donarea de sânge; nedeclararea corectă constituie infracțiune ce se pedepsește conform art. 39 și 40 din Legea nr. 282/2005 .
- donatorul se poate răzgândi în ceea ce privește actul donării fără nici un fel de jenă sau disconfort și anunță din timp acest lucru.

Orice persoană care își exprimă intenția de a dona sânge sau componente sanguine are următoarele obligații:

- Să nu consume alcool cu 72 ore înaintea donării;
- Să prezinte buletinul/carta de identitate/permisul de conducere valabil/valabilă sau pașaport în original.
- Să aibă un comportament civilizată, respectuos față de personalul medical și față de ceilalți donatori de sânge, pe toată perioada prezenței sale în centrul de Transfuzie Sanguină
- Să citească materialele informative privind donarea de sânge, să solicite, la nevoie, explicații personalului medical privind informațiile citite și să își dea consimțământul, confirmat prin semnătură, pentru inițierea procedurii de selecție și a recoltării de sânge;

Recomandări medicale pentru o donare de sânge cu succes:

- nu se consumă alcool cu 72 ore înaintea donării;
- donatorul să aibă stare de sănătate bună, să fie odihnit (odihnă min. 6 ore/ noapte);
- nu se fumează înaintea donării;
- alimente permise în dimineața donării: pâine cu gem, biscuiți, covrigi, banane, cafea, apă, suc (alimente de post). Nu se consumă alimente grase: derivate din lapte, carne, ouă.

-se suspendă donarea pentru: tratament antibiotic, antiinflamator (în ultimele 7 zile), dislipidemic (în ultimele 3 luni), contraceptiv oral combinat (în ultimele 3 luni), tratamente stomatologice (în ultimele 7 zile până la 3 luni), implant dentar (în ultimele 6 luni), operații chirurgicale (în ultimele 6-12 luni), leziuni cutanate active (herpes, plăgi arse, tăiate, înțepate, mușcate), obezitate grad \geq II, pe perioada ciclului menstrual și în primele 5 zile de la terminarea acestuia.

Interzic donarea: epilepsia, convulsiile, bolile neuro-psihice, ulcerul gastro-duodenal, diabetul zaharat, astmul bronșic, hepatitele virale tip B și C, tuberculoza, sifilisul, HIV, afecțiunile cardiovasculare (HTA, BCI, antecedente infarct, etc.), afecțiunile renale (pielonefrite cronice), bolile autoimune, afecțiunile endocrine și metabolice, etc.

Precauții de urmat după donarea de sânge:

Organismul dvs. va reface volumul de sânge care v-a fost recoltat în câteva ore. Pentru a accelera aceasta recuperare, vă sfătuim să beți lichide încă de la sfârșitul donării (fără băuturi alcoolice).

Sunt de evitat:

- fumatul în primele 2 ore postdonare
- șofatul prelungit
- sporturile violente, ciclismul, natația
- orice situație care are risc de cădere
- expunerea solară

EXAMENE REALIZATE LA FIECARE DONARE:

Testările biologice obligatorii pentru fiecare donare de sânge, în conformitate cu exigențele Directivei 2002/98/CE și cu reglementările naționale, sunt: grupa ABO și Rh D; Anticorpi anti-HIV 1 și 2; Ag HBs; Anticorpi anti-HCV; Anticorpi anti-HTLV; diagnosticul serologic al sifilisului; ALT (alanin-amino-transferază); control bacteriologic.

Rezultatele investigațiilor medicale se vor elibera la cerere, personal, din departamentul laborator.

BENEFICII (conform H.G. 1364/2006):

- 7 (șapte) tichete de masă în valoare de 9,56 lei/tichet;
- o zi liberă de la locul de muncă/învățământ în ziua donării;
- reducere de 50% la abonamentul lunar pe RATB și Metrorex.

ÎN CAZUL ÎN CARE AȚI UITAT O INFORMAȚIE IMPORTANTĂ SAU AȚI AVUT REACȚII ADVERSE POSTDONARE, VĂ RUGĂM SĂ SUNAȚI LA CENTRUL NOSTRU DE DONARE: 021.316.61.47.

Informațiile furnizate se regăsesc în: HG1364/2006, ordinul 1193/2007, legea 37/2008, legea 282/2005, legea 1226/ 2006.